

くんれん ほうほう ところ も かた  
訓練や方法=心の持ち方



じぶん にんげん おも  
① 自分<sup>じぶん</sup>はできる人間<sup>にんげん</sup>である<sup>おも</sup>と思う

さいしょ き  
○最初<sup>さいしょ</sup>からできないと決め<sup>き</sup>つけない。

べんきょう しごと むずか であ づよ  
○勉強<sup>べんきょう</sup>や仕事<sup>しごと</sup>で難しさ<sup>むずか</sup>に出合<sup>であ</sup>っても、ねばり強<sup>づよ</sup>く  
どりよく  
努力<sup>どりよく</sup>する。